



کمک کنید تا خود و دیگران را از خطر بیماری‌های عفونی واگیردار در امان نگاه دارید

به دلیل شرایط کنونی ما بر آنیم تا شما را با دستورالعمل‌های متناسب برای پیشگیری و گسترش ویروس‌های کورونا آشنا سازیم:

- ✓ از دست دادن، دست لمس کردن و عطسه کردن روبروی مردم پرهیز کنید!
 - ✓ بین ۱ تا ۲ متر از افرادی که سرفه و یا عطسه می‌کنند فاصله بگیرید!
 - ✓ اگر دستمال کاغذی در دسترس ندارید، به هنگام سرفه کردن بازو و آرنج خود را جلوی دهان و بینی خود بگیرید!
 - ✓ پس از پیوند و تماس با دیگران و یا استفاده از وسایل بهداشتی، و همچنین پیش و پس از صرف غذا دستان خویش را با آب گرم و صابون مایع به مدت حداقل ۲۰ تا ۳۰ ثانیه بشوید و دست‌ها را در صورت امکان با دستمال کاغذی‌های یکبار مصرف خشک کنید!
 - ✓ لطفاً از لمس کردن صورت و به ویژه دهان چشم‌ها و بینی با دستهای نشسته پرهیز کنید!
 - ✓ مکانهای تجمع مانند سالن‌های گردهمایی باید به صورت موقت مورد استفاده قرار نگیرند و یا در صورت امکان به شکل انفرادی مورد استفاده قرار بگیرند!
 - ✓ از گردهمایی در گروه‌های گسترده با افراد زیاد در مکان‌های تجمع کوچک پرهیز کنید!
 - ✓ اتاق‌ها و ساختمان‌ها را به صورت مرتب تمیز کنید و ایجاد کوران هوا نمایید!
- در صورت بروز علائم ویژه مانند مشکل تنفسی به همراه تب، سرفه، گرفتگی بینی، سرماخوردگی، گلودرد و عفونت مجاری تنفسی، همچنین در صورت برقراری تماس با اشخاصی که بیماری کورونا در آنها تشخیص پزشکی داده شده است و یا استقرار در مناطق شناسایی شده به عنوان نواحی حوزه خطر باید در منزل بمانید و با پزشک متخصص و یا مرکز بهداشت تلفنی تماس برقرار کنید!

سازمان بهداشت و درمان شهر گرا

شماره تلفن: 0365 838 3526

ساعات ارائه‌ی خدمات:

دو شنبه تا پنجشنبه از ساعت ۹ بامداد تا ۵ بعد از ظهر و همچنین

جمعه از ساعت ۹ بامداد تا ۳ بعد از ظهر

با احترام: شهرداری شهر شما گرا