

Gerontopsychiatrie / Demenz / Pflege

Informationen zu Beratungen, Vorträgen u.a.

Kontakt: Fachdienst Gesundheit / Beate Böhm – Sucht- und Psychiatriekoordinatorin

Tel: 0365 838 3020 / mail: boehm.beate@gera.de

(Stand 27.08.2018)

Veranstaltung	Veranstalter / Ort	Inhalt (kurze Beschreibung mit Zielgruppe; auch Veranstaltungen die jetzt beginnen und über den Zeitraum des 2. Quartals hinaus gehen)	Termin Uhrzeit	kostenpflichtig ja/nein
Beratung Pflege / Vortrag	AOK PLUS Pflegeberater / Terminvereinbarung: 0800 10590-84719 / 0800 10590-84714	Beratung (Einzelfallberatung) oder Vortrag zu Leistungen der Pflegeversicherung, Begutachtung Zielgruppe: pflegende Angehörige, Interessierte, Ehrenamtliche	nach Absprache	kostenfrei
Beratung Pflege	Stadtverwaltung Gera Fachdienst Soziales Zentrale Anlauf- und Beratungsstelle Altenhilfe/Pflege Ort: Gagarinstraße 99-101, Zimmer 219 Tel.: 0365 838 3102	Altenpflege – Wie bekomme ich Beratung und Hilfe <ul style="list-style-type: none"> - jeden ersten Donnerstag im Monat, 14:00 bis 16:00 Uhr in der Werner-Petzold Straße 10 / Lusan - jeden dritten Dienstag im Monat, 16:00 bis 17:00 Uhr im Stadtteilbüro Bieblach, Bieblach-Ost - jeden dritten Donnerstag, 14:00 bis 16:00 Uhr in der Begegnungsstätte der GWB „Elstertal“, Erich-Mühsam-Str. 2, Ansprechpartnerin: Steffi Hofmann	nach Absprache oder in den Stadtteilen (siehe Eintrag linke Spalte)	kostenfrei

Beratung Demenz	Stadtverwaltung Gera Fachdienst Gesundheit Ort: Ehrenamtszentrale, Kornmarkt 7, 07545 Gera Tel.: 0365 838 30 20 Mail: boehm.beate@gera.de	Beratung / Umgang und Kommunikation, Aufzeigen von Hilfen für Betroffene und Angehörige Ansprechpartner: Beate Böhm, Sucht- und Psychiatriekoordinatorin	nach Absprache	kostenfrei, Anmeldung erbeten
Gedächtnissprechstunde stationäre medizinische Behandlung	SRH Wald-Klinikum Gera Straße des Friedens 122 07548 Gera	Neurologie Tel.: 0365 828 4527 Psychiatrie und Psychotherapie Tel.: 0365 828 45 27	nach Absprache	nach Absprache
Vermittlung Pflegebegleiter	Frauenkommunikationszentrum des DfB Heinrichstraße 38, 07545 Gera Tel.: 0365 / 77315845 Ansprechpartnerin: Petra Meyenberg Mail: frauenbundgera@t-online.de www.dfb-thueringen.com	Vermittlung ehrenamtlicher Pflegebegleiter an pflegende Angehörige	wöchentlich Donnerstag 09:30 – 11:00 Uhr	kostenfrei, Anmeldung erbeten
Freizeitreff Demenz	Frauenkommunikationszentrum des DfB Heinrichstraße 38, 07545 Gera Tel.: 0365 / 77315845 Ansprechpartnerin: Petra Meyenberg Mail: frauenbundgera@t-online.de www.dfb-thueringen.com	Der „Freizeitreff Demenz“ wird durch eine ehrenamtliche Fachkraft angeleitet und durch weitere Ehrenamtliche unterstützt.	donnerstags (ab 13.09.2018)	Unkostenbeitrag: 1 Euro pro Person

Selbsthilfe	Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige von Alzheimer – und Demenzkranken“ Tel.: 0365 7358104 Ort: Kleiner Speisesaal / „Franz Lenzner“ Heim	Thema: Aktuelles zum Pflegestärkungsgesetz Referent: Pflegeberater der AOK	19.09.2018 16:00-18:00 Uhr	kostenfrei
Vortrag "Bestattungskulturen der Weltreligionen"	Frauenkommunikationszentrum des DfB Heinrichstraße 38, 07545 Gera Tel.: 0365 / 77315845 Mail: frauenbundgera@t-online.de www.dfb-thueringen.com	Vortrag: Jens Göbel, GBG Bestattungen	26.09.2018 10:30 - 12:00 Uhr	Kostenfrei Anmeldung erbeten, da begrenzte Teilnehmerzahl
Hilfe beim Helfen – ein Angebot für Angehörige von Menschen mit Demenz	Geraer Volkshochschule Anne Biermann Ansprechpartner: Frau Eisenschmidt Tel.: 0365 55259313	In diesem Kurs wird es um Themen, wie den Verlauf der Erkrankung, Leistungen der Pflegeversicherung, aber auch um rechtliche Fragen und ethische Fragestellungen in Zusammenhang mit der Demenz gehen. Im Mittelpunkt stehen dabei immer der Umgang mit den Betroffenen, um Belastungen für alle Beteiligten zu minimieren und der Erfahrungsaustausch der Teilnehmer. Die Teilnahme ist für Angehörige von Pflegebedürftigen und ehrenamtlich Interessierte kostenlos. <u>Höchsteilnehmerzahl: 16</u> Kurs der Alzheimer Gesellschaft Thüringen e.V.	ab 08.10.2018 (Montag) 7 x 16:00-18:15 Uhr	kostenfrei für Angehörige von Pflegebedürftigen und ehrenamtlich Interessierte Anmeldung

Selbsthilfe	Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige von Alzheimer – und Demenzkranken“ Tel.: 0365 7358104 Ort: Kleiner Speisesaal / „Franz Lenzner“ Heim	Thema: Gespräche / Beratung zur Bewältigung der Probleme und Situationen der Angehörigen und Ratsuchenden	17.10.2018 16:00-18:00 Uhr	kostenfrei
10. Kongress der Deutschen Alzheimergesellschaft	Deutsche Alzheimergesellschaft e.V. Veranstaltungsort: Weimar	Programm siehe unter http://www.alzheimer-kongress.de	18. – 20. Oktober	kostenpflichtig siehe Flyer Veranstalter
Demenzpartner Eine Initiative der Deutschen Alzheimergesellschaft e.V.	Volkshochschule Gera Fachdienst Gesundheit / Sucht- und Psychiatriekoordinatorin Ansprechpartner: Frau Eisenschmidt Tel.: 0365 55259313	Mehr Wissen über Demenz – Informationsveranstaltung mit einem Überblick über die Erkrankung und Hilfen in Gera <u>Höchsteilnehmerzahl: 3-5 (Kleingruppe)</u>	23.10.2018 09:00 – 10:30 Uhr	kostenfrei
Keine Angst vor Demenz	Volkshochschule Gera Ansprechpartner: Frau Eisenschmidt Tel.: 0365 55259313 Vortrag: Frau Dipl. med. Birgit Walther M.A.	Vortrag - Keine Angst vor Demenz Immer mehr Menschen erkranken an Demenz. Diese Tatsache stellt nicht nur die Gesundheitssysteme vor enorme Herausforderungen. Sie hat auch Auswirkungen auf das Leben der Betroffenen und deren Angehörige. Wird man im höheren Lebensalter zwangsläufig dement? Gibt es Möglichkeiten der Prävention? Was hat mein Darm mit Demenz und anderen neurologischen Vortrag aus der Sichtweise der Komplementärmedizin. <u>Höchsteilnehmerzahl: 20</u>	08.11.2018 17:30 – 19:45 Uhr	kostenpflichtig 9,00 EUR Anmeldung

Demenzpartner Eine Initiative der Deutschen Alzheimergesellschaft e.V.	Volkshochschule Gera Fachdienst Gesundheit / Sucht- und Psychiatriekoordinatorin Ansprechpartner: Frau Eisenschmidt Tel.: 0365 55259313	Mehr Wissen über Demenz – Informationsveranstaltung mit einem Überblick über die Erkrankung und Hilfen in Gera	20.11.2018 09:00 – 10:30 Uhr	kostenfrei
Selbsthilfe	Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige von Alzheimer – und Demenzkranken“ Tel.: 0365 7358104 Ort: Kleiner Speisesaal / „Franz Lenzner“ Heim	Thema: Vorstellung eines Beschäftigungsangebotes zu Hause + Jahresrückblick 2018 + Vorbereitung Jahresplan 2019	21.11.2018 16:00-18:00 Uhr	kostenfrei
Selbsthilfe	Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige von Alzheimer – und Demenzkranken“ Ort: Kleiner Speisesaal / „Franz Lenzner“ Heim	Gemütlicher Ausklang des Jahres Nikolausfeier mit Angehörigen und Betroffenen	05.12.2018 16:00-18:00 Uhr	kostenfrei
Demenzpartner Eine Initiative der Deutschen Alzheimergesellschaft e.V.	Volkshochschule Gera Fachdienst Gesundheit / Sucht- und Psychiatriekoordinatorin Ansprechpartner: Frau Eisenschmidt Tel.: 0365 55259313	Mehr Wissen über Demenz – Informationsveranstaltung mit einem Überblick über die Erkrankung und Hilfen in Gera	11.12.2018 09:00 – 10:30 Uhr	kostenfrei
Pflegekurs AOK Plus gefördert	Volkshochschule Gera Fachdienst Gesundheit / Sucht- und Psychiatriekoordinatorin Ansprechpartner: Frau Eisenschmidt Tel.: 0365 55259313	Praktische Tipps und Hinweise zur Pflege von demenzerkrankten Angehörigen In diesem Kurs werden viele nützliche Hinweise zum Leistungsrecht der Kassen, zum Betreuungsrecht und zu Fragen der Alltagsorganisation - aber auch das notwendige Wissen, um Grenzen der häuslichen Pflege zu erkennen, besprochen. - Informationen zum Krankheitsbild - Hilfen im Pflegealltag	15.01.2019 *Kursbeginn Dienstag, 17:00 – 18:30 Uhr 12 UE – 6x	kostenfrei für Angehörige von Pflegebedürftigen und ehrenamtlich Interessierte Anmeldung

	Kursleiter: Frau Iris Kühnel, Krankenschwester /Frau Petra Nestler, Altenpflegefachkraft	<ul style="list-style-type: none">- Pflege bei Bewegungseinschränkungen bzw. Bettlägerigkeit unter Berücksichtigung der Pflege wegen eingeschränkter Alltagskompetenz, Pflege bei Inkontinenz etc.- Ernährung, Flüssigkeitsversorgung, Sturzprävention, Alltagsgestaltung		
--	--	--	--	--