



Helfen Sie mit, sich und andere vor ansteckenden Infektionserkrankungen zu schützen

Aus aktuellem Anlass möchten auch wir Sie mit den grundsätzlichen Verhaltensregeln zur Vermeidung der Ausbreitung der Corona-Viren vertraut machen:

- ✓ Vermeiden Sie Händegeben, Anhusten, Anniesen
- ✓ Halten Sie 1 bis 2 m Abstand zu hustenden bzw. niesenden fremden Personen
- ✓ Niesen oder Husten Sie in die Ellenbeuge, sofern kein Taschentuch griffbereit ist
- ✓ Waschen Sie nach Personenkontakten, der Benutzung von Sanitäreinrichtungen und vor der Nahrungsaufnahme gründlich Ihre Hände mit Warmwasser und Flüssigseife (mind. 20 – 30 Sekunden) und trocknen Sie die Hände am besten mit Einmalhandtüchern
- ✓ Vermeiden Sie mit ungewaschenen Händen das Berühren von Gesicht, insbesondere Mund, Augen oder Nase
- ✓ Aufenthaltsräume sowie Gemeinschaftseinrichtungen sollten vorübergehend nicht oder nach Möglichkeit nur einzeln genutzt werden
- ✓ Größere Menschenansammlungen und engere Räumlichkeiten sind zu vermeiden
- ✓ Reinigen und Lüften Sie regelmäßig Ihre Räumlichkeiten

Bei Anzeichen eines Atemwegsinfektes mit Fieber, Husten, Schnupfen, Halsschmerzen Atembeschwerden Kontakt zu einem bestätigtem Coronavirusfall oder Aufenthalt in einem Risikogebiet sollten Sie zu Hause bleiben und den behandelnden Arzt oder das Gesundheitsamt telefonisch kontaktieren.

Gesundheitsamt Gera

Telefon 0365 838 3526

Servicezeiten

Montag bis Donnerstag in der Zeit von 9 Uhr bis 17 Uhr

Freitag in der Zeit von 9 Uhr bis 15 Uhr

Ihre Stadtverwaltung Gera