

JUNG SEIN KANNJEDER!?

MITEINANDER GESUND UND AKTIV ÄLTER WERDEN



27. Februar 2019

Das Netzwerk Gesunde Kommune lädt ein zum Fachtag

Wer ist alt? Ist derjenige alt, wer das Rentenalter erreicht hat? Die Antwort ist nicht so einfach.

Wir wissen, dass unser aller Wunsch darin besteht, dass die im Ruhestand folgenden Jahre möglichst lange gesund verbracht werden.

Das präventive Potenzial für ein gesundes Älterwerden ist bei Weitem noch nicht ausgeschöpft. Die Ansatzpunkte sind vielfältig, die Angebote inzwischen unübersichtlich.

Was brauchen wir im Quartier? Wie kommen die Nachbarn zueinander? Wer allein ist, muss nicht einsam sein.

Absehbar werden mehr informelle Unterstützungsnetzwerke unter Einbeziehung der Familie, Freunde, Nachbarschaft benötigt.

Wie kann uns das gemeinsam gelingen? Wer ist dabei?





Programm

Tagesmoderation: Dr. Jan Steinhaußen, Geschäftsführer Landesseniorenrat Thüringen

- 9:00 Uhr Begrüßung durch Frau Sandra Wanzar, Dezernentin Soziales der Stadt Gera
- 9:30 Uhr **Fachvortrag „Was ist gesundes Altern?“**
Worin liegen die Potentiale eines aktiven Alterns?
Frau Prof. Dr. Sabine Rehmer, SRH Hochschule für Gesundheit
- 10:00 Uhr Fachvortrag **„Altersgerechte und gesundheitsfördernde Quartiersentwicklung“**
Frau Luciana Löbe, Mitarbeiterin vom Institut für Stadtforschung,
Planung und Kommunikation in Erfurt
- 10:45 Uhr Fachvortrag **„Bürgerbeteiligung auf Quartiersebene.
Chancen der Teilhabe und Mitverantwortung für alle Generationen“**
Frau Ulrike Jurrack, StadtStrategen,
Bürogemeinschaft für integrative Stadtentwicklung
- 11:15 Uhr Erfolgreiche Projekte
Ralf Appelfeller, Quartiersmanagement Rudolstadt
- 12:00 Uhr Mittagspause mit anschließender Präsentation des sozialen Projekts vom 07 Gera eSport e.V.
- 13:30 Uhr Diskussion **World-Café**
- 15:30 Uhr Abschlussrunde und Vorstellung der Diskussionsergebnisse
- 16:00 Uhr Voraussichtliches Ende der Veranstaltung



Barrierefreier Tagungsort

Comma, Heinrichstraße 47, 07545 Gera (Zufahrt über Schmelzhüttenstraße 47) <https://goo.gl/maps/XGHDBoS5FFQ2>

Anmeldung:

Die Teilnehmerzahl ist auf 60 Personen begrenzt.

Aufgrund dessen bitten wir Sie, sich telefonisch (0365 - 838 35 00) oder per E-Mail (Gesundheitsfoerderung@gera.de), unter Angabe des Namens und der Einrichtung/ Behörde/des Vereins, sowie der Personenzahl anzumelden. Bei weiterem Unterstützungsbedarf, aufgrund gesundheitlicher Beeinträchtigung (des Gehörs etc.), dies bitte bei der Anmeldung vermerken.

Anmeldeschluss ist der 18.02.2019.

Die Veranstaltung ist kostenfrei und incl. Getränke.

