



Netzwerk pflegeBegleiter in Thüringen
Begleitung für pflegende Angehörige

Unterstützung für pflegende Angehörige



GERA



0365.8383027

Wir unterstützen und begleiten Sie

Pflegebedürftige Menschen werden im häuslichen Bereich überwiegend von Angehörigen betreut und gepflegt. Dabei gelangen sie häufig an ihre Grenzen und das Risiko, sich dabei zu verausgaben, zu vereinsamen oder sogar selbst krank zu werden, steigt. Angehörige sind hierauf nur selten vorbereitet. Aus diesem Grund bieten wir mit dem Projekt diesen Menschen entlastende Unterstützungsangebote. Die Begleitung durch unsere speziell geschulten ehrenamtlichen Pflegebegleiter/innen soll pflegenden Angehörigen den Zugang zu Unterstützungsangeboten in Form von Nachbarschaftshilfe erleichtern. Wir übernehmen jedoch keine pflegerischen Leistungen.



Mit dem Modellprojekt „Netzwerkbegleiter in Thüringen“ möchte die Thüringer Ehrenamtsstiftung ein Ergänzungsangebot zu bestehenden professionellen Angeboten bereitstellen, damit eine gute und würdevolle Pflege im familiären Umfeld gelingen kann.

www.thueringer-ehrenamtsstiftung.de

Die 10 Grundsätze unserer PflegebegleiterInnen

sind freiwillig ehrenamtlich Engagierte,
die sich als Vertrauenspersonen von
pflegenden Angehörigen verstehen

möchten pflegende Angehörige in der
Pflegesituation stärken

kennen sich in der Region aus und bauen
Brücken zu bestehenden Angeboten der
Entlastung von Menschen mit Pflegebedarf
und ihren Angehörigen

stellen Pflegebegleitung allen Menschen
trägerneutral, religionsunabhängig und
kostenlos zur Verfügung

stehen den pflegenden Angehörigen zur
Seite und suchen individuell und
unbürokratisch nach geeigneten Lösungen

bringen Verständnis und Zeit zum Zuhören mit

behandeln Sorgen und Probleme pflegender
Angehöriger diskret

übernehmen keine pflegerischen Tätigkeiten

machen sich stark für die öffentliche
Anerkennung von familiär Pflegenden

helfen mit, dass eine gute Pflege
zu Hause gelingen kann



0365.8383027

Unsere Ansprechpartner:



Petra Meyenberg

Demokratischer Frauenbund
Landesverband Thüringen e.V.
Heinrichstraße 38 . 07545 Gera
Tel. 0365.77315845
frauenbundgera@t-online.de



Monique Heinze

Ehrenamtszentrale Gera
Kornmarkt 7 . 07545 Gera
0365.8383027
ehrenamtszentrale@gera.de

Unsere Sprechstunde:

donnerstags von 9.30 bis 11Uhr

Demokratischer Frauenbund
Landesverband Thüringen e.V.
Heinrichstraße 38 . 07545 Gera
Wir bitten Sie um eine telefonische Anmeldung.

Unsere Intension:

Das Angebot ist kostenfrei und richtet sich an pflegende Menschen. Im Fokus sind die oft überlasteten pflegenden Angehörigen. Ziel ist es, auf sie zuzugehen, sie zu unterstützen und damit ihre Situation etwas zu mildern.

Das Projekt wird gefördert von:



THÜRINGER
EHRENAMTSSTIFTUNG



EHRENAMTS
ZENTRALE
der Otto-Dix-Stadt Gera



Sie möchten sich als PflegebegleiterIn engagieren?