

Austausch und Begegnung in Geras Innenstadt

Erwachsene

Ehrenamtszentrale

Kornmarkt 7, 07545 Gera
Tel. 0365 / 838 10 70
Mail ehrenamtszentrale@gera.de
Mo. - Do. 09:00 - 17:00
Fr. 09:00 - 15:00

- * Ehrenamt * Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen * Seniorenbüro
- * Behindertenbeauftragte * Freiwilligenagentur * Agenda 2030

Stadt- und Regionalbibliothek

Puschkinplatz 7a, 07545 Gera
Tel. 0365 / 838 33 78
Mail info@biblio-gera.de
Mo. 14:00 - 19:00
Di. - Fr. 10:00 - 19:00
Sa. 10:00 - 13:00

- * 150.000 Medien (Sachliteratur, Romane, Hörbücher, Zeitungen, Zeitschriften, DVDs, Musik-CDs, Kinder- und Jugendbücher, Spiele, Noten) * Digitalbar
- * Internet- und PC-Arbeitsplätze * „LesensWert!“ * Bibliotheksführungen
- * Autorenlesungen * Bildvorträge * Ausstellungen

Geraer Volkshochschule „Aenne Biermann“

Talstraße 3, 07545 Gera
Tel. 0365 / 552 59 30
Mail service@volkshochschule-gera.de
Mo. - Mi. 09:00 - 18:30
Do. 13:00 - 18:30

- * Ort für lebenslanges Lernen, Kommunikation, Begegnung und Integration
- * umfangreiches Angebot im Bereich der Erwachsenenbildung * Vorträge

Demokratischer Frauenbund

Heinrichstraße 38, 07545 Gera
Tel. 0365 / 773 15 84 5
Mail frauenbundgera@t-online.de
Mo. 12:00 - 16:00
Di. - Do. 09:00 - 16:00
Fr. 09:00 - 13:00

- * Treffpunkt für verschiedene Interessengruppen * Geschichtscafé * Bildungs- und Kulturveranstaltungen * allgemeine soziale Beratung * Trauergruppe
- * Besucherdienst für ältere / hilfebedürftige Personen * Vermittlung von Pflegebegleitern

Streetwork Gera e.V. Am Bärenweg 9, 07545 Gera
Tel. 0365 / 710 10 80
Mail info@streetwork-gera.de
Mo. - Fr. 08:00 - 15:00

- * Treffpunkt für junge Erwachsene und Jugendliche
- * Umsetzung von kreativen Ideen

Nähstube Mi. 09:00 - 13:00 / Do. 10:00 - 15:00

SOS Kinderdorf Gera Böttchergasse 1-3, 07545 Gera
„Frauenkommunikationszentrum“ Tel. 0365 / 813 87 1
Mo. - Do. 08:00 - 15:00
Fr. 08:00 - 14:00

- * Frauenfrühstück * offenes Café * Treff für Eltern und Kind * Frauen und Familienbildung * Kurse zu verschiedenen Themen

„Frühe Hilfen“ Tel. 0365 / 551 41 97 0
Mail fruehe-hilfen.gera@soskinderdorf.de

- * Großeltdienst * Gemeinsam stark von Anfang an!
- * Austausch zwischen Kindern und Senioren * Krabbelgruppen
- * Kurse für Kinder im 1. Lebensjahr * Gesundes Kochen für Babys

„Café Krümel“ Kornmarkt 8, 07545 Gera
Tel. 0365 / 551 41 90 7
Mo. - Fr. 12:00 - 13:00

- * Begegnungscafé * preiswerter Mittagstisch für alle * Kurse * Erlebarmachen von gesunder Ernährung * Workshops in großer Lernküche * für Kinder, Jugendliche, Familien, Erwachsene * Vermietung von Räumlichkeiten

ICO's Laden Große Kirchstraße 7, 07545 Gera
Caritas Tel. 0365 / 552 04 04
Mail d.camin@caritas-ostthueringen.de

- * Kaffee-Ecke * Second-Hand Laden

Spieletreff e.V. Postfach 1115, 07501 Gera
Mail info@spieletreff-gera.de
Veranstaltungsort Eisenbahnstraße 5/7a, 07545 Gera

- * Brettspiele * Rollenspiel * Sammelkarten * Tabletop
- * Vernetzung von Spielerinnen und Spielern

Begegnungsstätte Enzianstraße 1, 07545 Gera
Arbeiterwohlfahrt Tel. 0365 / 830 31 87
Mail awo-gera@gera.encotel

- * kulturelle Angebote * Gymnastik * Vorträge * Handarbeiten
- * Seniorenreisen * Wanderungen * Spielnachmittage

**Begegnungsstätte
„Curt Böhme“
Volkssolidarität**

De-Smit-Straße 34, 07545 Gera
Tel. 0365 / 855 85 45
Mail martina.reinhardt@volkssolidaritaet.de

- * Ortsgruppentreffs * Mittagstisch * Gymnastik * Beratung
- * Raumvermietung und Catering für 10 bis 20 oder 100 Personen

**Aktiv Treffs -
Mieterservice-
TAG Wohnen**

Zschochernstraße 37, 07545 Gera
Tel. 0365 / 551 60 22

- * Austausch mit jungen Eltern * Eltern-Kind-Brunch
- * Spielenachmittage * Gedächtnistraining * Sportnachmittage

**Begegnungsstätte
„Treff Sieben“
WBG Glück Auf**

Berliner Straße 5, 07545 Gera
Tel. 0365 / 833 30 0
Mail wbg@glueckaufgera.de

- * Kaffeeklatsch * Gedächtnistraining * Fit im Alter * Raumvermietung

**Evangelisch -
Freikirchliche
Gemeinde G26**

Gagarinstraße 26, 07545 Gera
Tel. 0365 / 551 39 09
Mail info@g-26.de

Mittagessen für alle Di. + Do. 12:00 - 13:00
Begegnungscafé Di. + Mi. 14:30 - 17:30

- * Gottesdienste * Seniorenkreis * Hauskreis * Café Oase * Erzählcafé

Evangelisch-Lutherische Kirchgemeinde Gera

„St. Salvator“
„St. Johannis“
„St. Trinitatis“

Nicolaiberg 5, 07545 Gera
Zabelstraße 2, 07545 Gera
Talstraße 30, 07545 Gera
Tel. 0365 / 800 12 65
Mail marie.nestler@ekmd.de

Di. 13:00 - 17:00
Fr. 09:00 - 12:00

- * Gottesdienste * Seniorengesprächskreis * Veranstaltungen * Handglockenchor

**Evangelisch-Lutherische Kirchgemeinde Gera-Untermhaus
„St. Marien“**

Biermannplatz 4, 07548 Gera
Tel. 0365 / 230 75
Mail kontakt@marienkirche-gera.de

- * Gottesdienste * Seniorenkreis * Gymnastikgruppe * Basteln
- * Ausdrucksmalen * Tanzen * Gemeindegewandungen

Evangelisch-methodistische Kirche**Gemeinde Gera**

Schillerstraße 3, 07545 Gera
Tel. 0365 / 223 88
Mail gera@emk.de

**Freie evangelische
Gemeinde Gera**

Eisenbahnstraße 5/7a, 07545 Gera
Frau Thiem
Tel. 0365 / 242 49

- * Gesprächsgruppe des Blauen Kreuzes Mo. 19:00
- * Gottesdienste * Seniorentreffen

Freikirche der Siebenten-Tags-Adventisten**Adventgemeinde Gera**

Handwerksstraße 2, 07545 Gera
Tel. 0151 / 203 00 07 3
Mail Andreas.Erben@adventisten.de

Gottesdienst Sa. 10:30 - 11:30

- * Lebensschule * Sport & Spirit

**Neuapostolische Kirche
Gemeinde Gera**

Nestmannstraße 11, 07546 Gera
Tel. 0365 / 711 56 67
Mail gera@nak-nordost.de

Gottesdienst Mi. 19:30 (jeden 2. + 3. Mi. im Monat)
So. 10:00

**Römisch-Katholische
Pfarrei „Sankt Elisabeth“**

Kleiststraße 7, 07546 Gera
Tel. 0365 / 264 61
Mail info@kath-kirche-gera.de

Gemeindebüro Di. + Do. 09:00 - 12:00
Mi. 14:00 - 17:00

Fair-Café Di. 14:00 - 17:00
* offener Treff

- * Gottesdienste * Veranstaltungen * Familiennewsletter
- * aktuelle Angebote der Ökumenischen Akademie Gera/Altenburg

Familienkompass

Angebote für Familien in allen Lebenslagen

www.familienkompass.info

Hilfe und Unterstützung in Geras Innenstadt

Service.GEneRAationen Heinrichstraße 43, 07545 Gera
Tel. 0365 / 838 30 60
Mail service.generationen@gera.de
Mo. + Do. 08:00 - 13:00
Di. 14:00 - 19:00

- * Lotsenstelle * für alle Generationen * für alle Ratsuchenden
- * Information und Unterstützung zu verschiedenen Anliegen und Themen
- * neutrale Beratung * Orientierung * Vernetzung
- * Fachberater Pflege / Schwerbehindertenfeststellung
- * Koordinatorin Frühe Hilfen * Migrations- und Integrationsbeauftragte

Ehrenamtszentrale Kornmarkt 7, 07545 Gera
Tel. 0365 / 838 10 70
Mail ehrenamtszentrale@gera.de
Mo. - Do. 09:00 - 17:00
Fr. 09:00 - 15:00

- * Ehrenamt * Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen * Seniorenbüro
- * Behindertenbeauftragte * Freiwilligenagentur * Agenda 2030 * Nachbarschaftshilfe

Jugendhaus Jobcenter Reichsstraße 15, 07545 Gera
Tel. 0365 / 857 70 0
Mail jugendhaus@gera.de
Mo., Di., Fr. 08:00 - 12:00
Do. 13:00 - 17:00

- * bis 27 Jahre * Einzelfallhilfe * Leistungsfragen * Berufsberatung * Suchtberatung
- * aufsuchende Sozialarbeit * berufliche Rehabilitation * Arbeitsvermittlung
- * Schuldenberatung * psychosoziale Beratung

Demokratischer Frauenbund Heinrichstraße 38, 07545 Gera
Tel. 0365 / 773 15 84 5
Mail frauenbundgera@t-online.de
Mo. 12:00 - 16:00 / Di. - Do. 09:00 - 16:00
Fr. 09:00 - 13:00

- * allgemeine soziale Beratung * Vermittlung von Pflegebegleitern * Rechtsberatung
- * Besucherdienst für ältere / hilfebedürftige Personen * Nähservice für sozialbenachteiligte Menschen

Verband alleinerziehender Mütter und Väter LV Thüringen e.V. Zschochernstraße 35, 07545 Gera
Tel. 0365 / 551 96 74
Mail vamv.thueringen@t-online.de
Mo. - Mi. 09:00 - 15:30 / Do. / Fr. auf Anfrage

- * Anlaufstelle für Alleinerziehende

SOS Kinderdorf Gera Böttchergasse 1-3, 07545 Gera
Frauenkommunikations- Tel. 0365 / 813 87 1
zentrum Mo. - Do.08:00 - 15:00 / Fr. 08:00 - 14:00

- * Beratung zu verschiedenen Themen * allgemeine und soziale Beratung
- * Hilfe bei Problemen der Kindererziehung * Rechtsberatung

„Frühe Hilfen“ Tel. 0365 / 551 41 97 0
Mail fruehe-hilfen.gera@soskinderdorf.de

- * Vermittlung zu Hebammen, Ärzten * Beratung zu Entwicklung und Erziehungsfragen
- * Eltern-Kind-Café * Frauen und Familienbildung * Kurse zu verschiedenen Themen

Ponto Familie Zschochernstraße 35, 07545 Gera
Tel. 0176 / 568 70 47 5
Mail info@ponto-familie.de
Telefonzeit Mo. - Fr. 09:00 - 17:00

- * Vermittlung von Randzeitbetreuung im eigenen Wohnraum
- * kurz- und langfristige flexible Kinderbetreuung

proFamilia Friedrich-Engels-Straße 14, 07545 Gera
Tel. 0365 / 831 04 16
Mail gera@profamilia.de
Mo. 08:00 - 12:00 / 13:00 - 16:00
Di. + Mi. 08:00 - 12:00 / 14:00 - 18:00
Do. 08:00 - 12:00 / 14:00 - 17:00
Fr. 09:00 - 12:00

- * Beratung zur Schwangerschaft * Schwangerschaftskonfliktberatung
- * vorgeburtliche Untersuchungen (PND) * Sexualität * Verhütung * Paarbeziehung
- * Familienplanung * unerfüllter Kinderwunsch * Stiftung Mutter und Kind

Stadtteilmütter im Infopoint Gera Bieblach
Leuchtenburgstraße 10, 07552 Gera
Tel. 0365 / 733 29 24 2
Mo. - Do. 09:00 - 16:00
Fr. 10:00 - 14:00

- * für arabisch Zugezogene * Hilfe für Familien und Kinder * Hilfe beim Deutschlernen * Unterstützung bei der Integration in die Gesellschaft

Streetwork Gera e.V. Am Bärenweg 9, 07545 Gera
Tel. 0365 / 710 10 80
Mail info@streetwork-gera.de
Mo. - Fr. 08:00 - 15:00

- * Anlauf- und Kontaktstelle * Beratung für junge Erwachsene und Jugendliche
- * Absicherung elementarer Grundbedürfnisse * sozialpädagogische Unterstützung in allen Lebenslagen * Betreuung * Verpflegung * Ort des Vertrauens

**EUTB Ostthüringen
des VITT e.V.**

Johannisstraße 4, 07545 Gera
Tel. 0365 / 733 27 23 3
Mail eutb.ostthueringen@vitt-online.de
Mo. 14:00 - 18:00
Mi. + Fr. 09:00 - 13:00

- * ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
- * von Betroffenen für Betroffene
- * Beratung zu: Leistungen der medizinischen Rehabilitation
Zuständigkeit der Rehabilitationsträger
Möglichkeiten beruflicher Perspektiven

**Malteser
Hilfsdienst e.V.**
Mobiler Einkaufswagen
Hausnotruf

Platanenstraße 5, 07549 Gera
Handy 0151 / 227 04 76 6
Handy 0151 / 111 46 06 59
Tel. 0800 / 996 60 01

- * Begleit- und Hilfsdienst * Einkaufshilfe für Senioren * medizinische Transporte
- * Hausnotruf

**ASB Regionalverband
Ostthüringen e.V.**

Wiesestraße 189 A, 07551 Gera
Tel. 0365 / 430 47 30
Mail info@asb-gera.de

Hausnotruf
im gesamten Stadtgebiet

Tel. 0365 / 430 47 38
Mail hausnotruf@asb-gera.de

**Gedenk- und Begegnungsstätte im Torhaus der politischen Haftanstalt
von 1933-1945 und 1945-1989**

Amthordurchgang 9, 07545 Gera
Tel. 0365 / 552 76 30
Mail: info@torhaus-gera.de
Di., Do., Sa. 14:00 - 18:00

- * Mitglieder- und Betroffenenbetreuung und Beratung

**Volkssolidarität
Flüchtlingssozialarbeit**

Gagarinstraße 52, 07545 Gera
Tel. 0365 / 204 56 62 1
Mail migration-gera@volkssolidaritaet.de
Mo. 09:00 - 16:00
Di. + Do. 09:00 - 18:00
Mi. 09:00 - 14:00

- * Orientierungshilfen im Alltag * Hilfe bei Schwangerschaft * Familiennachzug
- * Beratung über sprachliche und schulische Förderung * Vermittlung an Fachdienste
- * Hilfestellung bei Behördengängen und Arztbesuchen
- * Hilfe bei Wohnungs- und Arbeitsplatzsuche

Diako Thüringen

Zabelstraße 2, 07545 Gera
Mo. - Do. 08:00 - 12:00 / 13:00 - 18:00
Fr. 08:00 - 12:00

Familienberatung

Tel. 0365 / 773 63 21 oder -22
Mail familienberatung.gera@diako-thueringen.de

- * Erziehungs- und Familienberatung * therapeutische Gruppenangebote
- * Begleitung in akuten Krisensituationen * Hilfe in konfliktbehafteten Trennungs- und Scheidungssituationen * Einzel- und Paarberatung * Unterstützung der Lebensplanung
- * Antragshilfe zur „Bundesstiftung Mutter und Kind“

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Tel. 0365 / 773 63-21 oder -22
familienberatung.gera@diako-thueringen.de

Suchtberatung

Ludwig-Jahn-Straße 3-5, 07545 Gera
Tel. 0365 / 527 44
Mail suchtberatung.gera@diako-thueringen.de

- * für Menschen mit Suchtproblemen (Alkohol, Medikamente, Nikotin, illegalisierte Drogen, Glücksspiel, Essstörung oder andere Suchtverhalten) * Themenabende
- * auf Wunsch anonyme Beratung * Beratung auch für Angehörige
- * für Eltern, Lehrer, Erzieher und andere Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen
- * Weiterbildung * Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche

Migrationsberatung

Talstraße 30, 07545 Gera
Tel. 0365 / 552 42 80 8
Mail fb.gera@diako-tuhueringen.de

- * Beratung zu allen Fragen des Lebensalltages, zu sozialen Leistungen, Integration, sowie arbeits- und aufenthaltsrechtlichen Problemen * Hilfe in Krisensituationen
- * Unterstützung bei Anträgen * Vermittlung in Angebote und Kirchengemeinden

AWO Stadtverband Gera e.V.

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer Schmelzhüttenstraße 6, 07545 Gera
Tel. 0365 / 733 29 69 3
Mail migrationsberatung@awo-gera.de
Mo. 10:00 - 12:00
Di. - Do. 10:00 - 13:00

- * Einzelfallbegleitung * pädagogische Betreuung der Integrationskurse
- * Unterstützung bei Behördengängen, Antragstellung und familiären Problemen
- * Hilfe bei Bewerbungsunterlagen * Vermittlung von Fachdiensten
- * Aufklärung bei Ansprüchen und Pflichten

Thüringer Arbeitsloseninitiative - Soziale Arbeit e.V.

Richterstraße 4, 07545 Gera
Tel. 0365 / 881 42 5
Di. 09:00 - 12:00 / 13:00 - 16:00
Do. 13:00 - 18:00

- * Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung

Möbelhof Gera

Heinrichstraße 68, 07545 Gera
Tel. 0365 / 881 42 6
Mo. - Do. 09:00 - 16:00
Fr. 08:00 - 14:00

- * günstige Möbel und Haushaltsgeräte
- * kostenlose Abholung gebrauchsfähiger Möbel und Haushaltsgeräte
- * Annahme auch von Geschirr, Besteck, tragbare Kleidung für Kinder und Erwachsene

**Verbraucherzentrale
Thüringen**

Humboldtstraße 14, 07545 Gera
Tel. 0365 / 831 01 10
Mail info@vzth.de
Mo. - Do. 09:00 - 12:00 / 13:00 - 16:00
Fr. 09:00 - 14:00

Energieberatung

Tel. 0800 / 809 802 400
Mo. - Do. 08:00 - 18:00
Fr. 08:00 - 16:00

- * Beratung zu Verbraucherrecht * Finanzen * Versicherungen * Energie

Schiedsstelle 2

Dr.-Theodor-Neubauer-Str. 1, 07546 Gera
1. Mi im Monat 17:00 - 18:00

für Stadtmitte-Nord, Ostviertel, Bieblach (außer 2), Untermhaus, Milbitz, Thieschitz, Rubitz, Gerhart-Hauptmann-Straße

Schiedsstelle 4

Pfarrstraße 3, 07551 Gera
2. Di im Monat 18:00 - 19:00

für Stadtmitte (ohne -Nord), Clara-Zetkin-Str./Friedrich-Engels-Str., Südbahnhof/Reichsstr., Südhang/Zschipperrn, Pforten, Zwötzen, Thränitz, Naulitz

- * Schlichtung bei bestimmten strafrechtlichen Tatbeständen
- * Schlichtung zivilrechtlicher Streitigkeiten

Antrag stellen

- schriftlich an Stadtverwaltung Gera
Fach 72
Kornmarkt 12, 07545 Gera
- mündlich zu den jeweiligen Sprechstunden

**Mieterschutzbund Gera
und Umgebung e.V.**

Heinrich-Knauf-Straße 3, 07545 Gera
Tel. 0365 / 813 13 2
Mail mieterschutzbund.gera@t-online.de
Di. + Do. 09:00 - 12:00 / 14:00 - 18:00

- * Beratung zu Mietproblemen * Schönheitsreparaturen * Mieterhöhung * Kündigung
- * Betriebskostenabrechnung
- * für Inanspruchnahme einer Beratung ist die Mitgliedschaft im Mieterschutzbund Gera und Umgebung e.V. erforderlich

Menschen in Aktion e.V. De-Smit-Straße 36-38, 07545 Gera
Tel. 0365 / 773 46 05
Mail menschen.in.aktion@gmx.de
Mo. - Fr. 09:00 - 12:00 / 13:00 - 17:00

- * Bildungsträger für den Bundesfreiwilligendienst * Sprachkurse* Beratung
- * Bewerbungstraining * Hilfe für Migranten und Flüchtlinge

**Geraer Volkshochschule
„Aenne Biermann“** Talstraße 3, 07545 Gera
Tel. 0365 / 552 59 30
Mail service@volkshochschule-gera.de
Mo., Di. + Do. 09:00 - 18:30
Mi. 13:00 - 18:30

- * Computerkurse für Einsteiger und Fortgeschrittene
- * Kurse und Hilfen für Smartphone, Tablet und Co.

**Thüringer
Medienbildungszentrum
(TMBZ)** Florian-Geyer-Straße 17, 07545 Gera
Tel. 0365 / 201 02 0
Mail medienbildungszentrum-gera@tlm.de
Mo. - Do. 09:00 - 15:00
Fr. 09:00 - 13:00

Medienberatung für digitale Einsteiger

Telefon-Sprechstunde (zweimal im Monat, mittwochs 09:00 - 12:00)
Technikstammtisch ab 50 (jeden 1. Freitag im Monat 10:00 - 12:00)
(in Kooperation mit der Ehrenamtszentrale)

Medienbildung

Seminare und Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene

**Stadt- und
Regionalbibliothek /
Stadtteilbibliothek** Puschkinplatz 7a, 07545 Gera
Tel. 0365 / 838 33 51
Mo. 14:00 - 19:00
Di.- Fr. 10:00 - 19:00
Sa. 10:00 - 13:00

- * Beratung zur Digitalisierung von Medien und dem E-Reader

Telefonseelsorge Gera
Tel. 0800 / 111 0 111 und 0800 / 111 0 222

- * für Menschen in Not- und Krisensituationen

Weisser Ring **Opfer-Telefon 116 006**
Tel. 0365 / 548 57 54
Mail thueringen@weisser-ring.de

- * Opferberatung (Mobbing, Missbrauch, Gewaltverbrechen etc.)

**Schlupfwinkel und
Sorgentelefon
Gera e. V.**

Lobensteiner Straße 49, 07549 Gera
Sorgentelefon 0800 / 008 008 0

* Beratung von Eltern, Kindern und Jugendlichen

Liberare e.V.
Interventionsstelle für
Opfer Häuslicher Gewalt

Große Kirchstraße 9, 07545 Gera
Tel. 0365 / 551 90 27
Mail ist-gesa@web.de

* für alle, die häusliche Gewalt erfahren haben * vorrangig nach polizeilicher Intervention
* Beratung zu rechtlichen Möglichkeiten * Erstellung eines Sicherheitsplans
* Wegweiser für Betroffene und Kooperationspartner * Bedürfnisanalyse
* Gefährdungseinschätzung * Klärung der Situation involvierter Kinder

Frauenhaus
Träger Liberare e.V.

Postfach 1549, 07505 Gera
Tel. 0365 / 513 90
Mail: Frauenhaus-Gera@web.de

Kontakt- und Beratungsstelle
Große Kirchstraße 9, 07545 Gera
Tel. 0365 / 551 90 27

* Zuflucht für Frauen und Kinder, die Opfer von Gewalt wurden

**Ortsteilbürgermeister
Untermhaus**

Reinhard Schmalwasser
Untermhäuser Straße 22, 07548 Gera
Tel. 0171 / 176 36 628
Mail otbm@ortsteilrat-untermhaus.de
Termine auf Anfrage oder zu den Ortsteilratssitzungen

* alle Anfragen zum Stadtteil

**Kontaktbereichsbeamter der Landespolizeiinspektion Gera
KoBB PHM**

Stephan Laufmann
Tel. 0365 / 829 11 90

Familienkompass

Angebote für Familien in allen Lebenslagen

www.familienkompass.info

Freizeit, Kultur und Sport in Geras Innenstadt

Stadt- und Regionalbibliothek

Puschkinplatz 7a, 07545 Gera
Tel. 0365 / 838 33 78
Mail info@biblio-gera.de
Mo. 14:00 - 19:00
Di. - Fr. 10:00 - 19:00
Sa. 10:00 - 13:00

- * 150.000 Medien (Sachliteratur, Romane, Hörbücher, Zeitungen, Zeitschriften, DVDs, Musik-CDs, Kinder- und Jugendbücher, Spiele, Noten) * Internet- und PC-Arbeitsplätze * Digitalbar * „LesensWert!“ * Bibliotheksführungen
- * Autorenlesungen * Bildvorträge * Ausstellungen * „Die heißen Nadeln“

Geraer Volkshochschule „Aenne Biermann“

Talstraße 3, 07545 Gera
Tel. 0365 / 552 59 30
Mail service@volkshochschule-gera.de
Mo. - Mi. 09:00 - 18:30
Do. 13:00 - 18:30

- * umfangreiches Programm im Bereich Kultur, Gestalten, Sprachen, Gesundheit und vieles mehr

Kultur- und Kongresszentrum

Schloßstraße 1, 07545 Gera
Tel. 0365 / 619 0
Mail kultur@gera.de

- * Konzerte * Comedy-Abende * Kabarett * Ausstellungen * Informationsveranstaltungen

Clubzentrum COMMA

Heinrichstraße 47, 07545 Gera
Tel. 0365 / 838 36 10
Mail kultur@gera.de

- * Livemusik * Partys * Lesungen * Comedy-Abende * Kabarett * Filmabende
- * Sommerkino * Vereinsfeste * private Feiern * Tagungen

Filmclub-Comma e.V.

Tel. 0365 / 800 14 31 ab ca. 18:00
Mail filmclub-comma@gmx.de

- * Künstlerisch anspruchsvolles Filmprogramm * Arthouse-, Autoren- und Dokumentarfilme

Stadtmuseum Museumsplatz 1, 07545 Gera
Tel. 0365 / 838 14 70
Mail stadtmuseum@gera.de
Di. - So., Feiertage 11:00 - 17:00

* Sonderausstellungen * Führungen * Klöppelkurse

Höhler Nicolaiberg 3, 07545 Gera
Schreibersches Haus (Hintereingang)
Tel. 0365 / 838 14 70
Mail stadtmuseum@gera.de

* Führungen auch mit Höhlenbierverskostung

Museum für Naturkunde Nicolaiberg 3, 07545 Gera
Tel. 0365 / 520 03
Mail museum.fuer.naturkunde@gera.de
Di. - So., Feiertage 11:00 - 17:00

* Sonderausstellungen * Führungen

Botanischer Garten Eingänge Schillerstraße und Nicolaistraße, 07545 Gera
Tel. 0365 / 520 03 o. 0365 / 832 13 13
Mail museum.fuer.naturkunde@gera.de
Di. - Fr. 11:00 - 17:00
Sa., So., Feiertage 09:00 - 18:00

Museum für Angewandte Kunst Greizer Straße 37-39, 07545 Gera
Tel. 0365 / 838 14 47
Mail kunstsammlung@gera.de
Di. - So., Feiertage 11:00 - 17:00

* Ausstellungen * Vernissagen und Finissagen

Kunstsammlung Otto-Dix-Haus Mohrenplatz 4, 07548 Gera
Tel. 0365 / 832 49 27 o. 0365 / 838 42 50
Mail kunstsammlung@gera.de
Di. - So., Feiertage 11:00 - 17:00

* Ausstellungen * Führungen * Kunstgespräch für Senioren

Kunstsammlung Orangerie Küchengartenallee 5, 07548 Gera
Tel. 0365 / 838 42 53
Mail kunstsammlung@gera.de
Di. - So., Feiertage 11:00 - 17:00

* Ausstellungen * Führungen * Kunstgespräche für Senioren

Theater Theaterstraße 1, 07548 Gera
Tel. 0365 / 827 91 05
Mail intendanz@theater-altenburg-gera.de
Kasse Di. Mi., Fr. 10:00 - 17:00
Do. 10:00 - 19:00

* Konzerte * Musiktheater * Ballett * Schauspiel * Puppentheater * Philharmonischer Chor

TheaterFABRIK Tonhalle Gera
Clara-Zetkin-Straße 1, 07545 Gera
Theater Gera Tel. 0365 / 827 91 05
Mail theaterfabrik@theater-altenburg-gera.de

* ZukunftsWerkstatt (14 bis 27 Jahre) * LesBar (Lesekreis)

M1 Kunstzone Mohrenplatz 1, 07548 Gera
Tel. 0365 / 800 61 75
Mail kontakt@galerie-m1.de
Di. - Fr. 14:00 - 17:00
Sa. - So. 13:00 - 17:00

* Kunstgalerie * verschiedene Ausstellungen von Gegenwartskünstlern * regional
* national * international

Metropol Kino Leipziger Straße 24, 07545 Gera
Tel. 0365 / 226 97 95 0
Mail info@metropolkino-gera.de
Tickethotline 0365 / 204 48 46 0

* Arthouse-Kino * weitgefächertes Programm * Filmgespräche

Frauenkommunikationszentrum Gera
Demokratischer Frauenbund
LV Thüringen e.V. Heinrichstraße 38, 07545 Gera
Tel. 0365 / 773 15 84 5
Mail frauenbundgera@t-online.de
Mo. 12:00 - 15:00
Di. - Do. 09:00 - 16:00
Fr. 09:00 - 13:00

* Treffpunkt für verschiedene Interessengruppen * Geschichtscafé * Freizeitangebote
* Bildungs- und Kulturveranstaltungen

SOS Kinderdorf Gera
„Frauenkommunikationszentrum“
Böttchergasse 1-3, 07545 Gera
Tel. 0365 / 813 87 1
Mo. - Do. 08:00 - 17:00
Fr. 08:00 - 14:00

* Frauenfrühstück * offenes Café * Treff für Eltern und Kind * Pilates * Yoga * malen
* stricken* basteln * Frauen und Familienbildung

**Astronomisches
Zentrum Gera e. V.**

telefonisch erreichbar

Leipziger Straße 24, 07545 Gera
Eingang über Hinterhof
Tel. 0365 / 423 00 30
Mo. - Fr. 08:00 - 18:00

* Planetarium * buchbar für Filmevents, Jubiläen, besondere Anlässe

Streetwork Gera e.V.

Am Bärenweg 9, 07545 Gera
Tel. 0365 / 710 10 80
Mail info@streetwork-gera.de
Mo. - Fr. 08:00 - 15:00

* Treffpunkt für junge Erwachsene und Jugendliche
* Ausgangspunkt für alle Aktivitäten

Nähstube

Mi. 09:00 - 13:00 / Do. 10:00 - 15:00

**Gedenk- und Begegnungsstätte im Torhaus der politischen
Haftanstalt von 1933-1945 und 1945-1989**

Amthordurchgang 9, 07545 Gera
Tel. 0365 / 552 76 30
Mail: info@torhaus-gera.de
Di., Do., Sa. 14:00 - 18:00

* Mitglieder- und Betroffenenbetreuung und Beratung * Kulturveranstaltungen
* Sonderveranstaltungen für Schüler und junge Erwachsene

Kulturbund Gera e.V.

Greizer Straße 39, 07545 Gera
Tel. 03 65 / 263 95
Mail info@kulturbund-gera.de

* Bund für kulturelle Freizeitinteressen * Aquaristik * Geraer Bücherfreunde
* Heimatgeschichte * Heimatkundliches Wandern * Denkmalschutz Weida
* Kultur- und Verschönerungsverein * Numismatik * Umweltgruppe

**Gästeführer Region
Gera e.V.**

Ernst-Toller-Straße 14, 07545 Gera
Tel. 0175 / 528 19 49
Mail info@gaestefuehrung-gera.de

* Stadtführungen zu Fuß oder per Bus
* thematische Rundgänge zu besonderen Persönlichkeiten, kulinarischen Köstlichkeiten,
Kunst, Kultur und Geschichte, sowie zu verschwundenen Dörfern im Umland

**Begegnungsstätte
Arbeiterwohlfahrt**

Enzianstraße 1, 07545 Gera
Tel. 0365 / 830 31 87
Mail awo-gera@gera.encotel

* kulturelle Angebote * Gymnastik * Vorträge * Handarbeiten
* Seniorenreisen * Wanderungen * Spielenachmittage

**Begegnungsstätte
„Curt Böhme“
Volkssolidarität**

De-Smit-Straße 34, 07545 Gera
Tel. 0365 / 855 85 45
martina.reinhardt@volkssolidaritaet.de

- * Ortsgruppentreffs * Mittagstisch * Gymnastik * Beratung
- * Raumvermietung und Catering für 10 bis 20 oder 100 Personen

T

**Aktiv Treffs -
Mieterservice-
AG Wohnen**

Zschochernstraße 37, 07545 Gera
Tel. 0365 / 551 60 22

- * Austausch mit jungen Eltern * Eltern-Kind-Brunch
- * Spielenachmittage * Gedächtnistraining * Sportnachmittage

**Begegnungsstätte
„Treff Sieben“
WBG Glück Auf**

Berliner Straße 5, 07545 Gera
Tel. 0365 / 833 30 0
Mail wbg@glueckaufgera.de

- * Kaffeeklatsch * Gedächtnistraining * Fit im Alter * Raumvermietung

**Ö/A
Ökumenische Akademie**

Weinbergstraße 4, 07548 Gera
Tel. 0365 / 205 19 80 3
Handy 0172 / 427 33 07
Mail f.hiddemann@eebt.de

- * Bildungsveranstaltungen zu Politik, Kultur, Religion und aktuellen Themen
- * generationsübergreifend

**Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde
G26**

Gagarinstraße 26, 07545 Gera
Tel. 0365 / 551 39 09
Mail info@g-26.de

Mittagessen für alle Di. + Do. 12:00 - 13:00
Begegnungscafé Di. + Mi. 14:30 - 17:30

- * Gottesdienste * Seniorenkreis * Hauskreis * Café Oase * Erzählcafé

Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Gera.

„St. Salvator“ Nicolaiberg 5, 07545 Gera
„St. Johannis“ Zabelstraße 2, 07545 Gera
„St. Trinitatis“ Talstraße 30, 07545 Gera
Tel. 0365 / 800 12 65
Mail marie.nestler@ekmd.de
Di. 13:00 - 17:00
Fr. 09:00 - 12:00

- * Gottesdienste * Seniorengesprächskreis * Veranstaltungen * Handglockenchor

**Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Gera-Untermhaus
„St. Marien“**

Biermannplatz 4, 07548 Gera
Tel. 0365 / 230 75
Mail kontakt@marienkirche-gera.de

* Gottesdienste * Seniorenkreis * Gymnastikgruppe * Basteln * Ausdrucksmalen
* Tanzen * Gemeindewanderungen

**Freie evangelische
Gemeinde Gera**

Eisenbahnstraße 5/7a, 07545 Gera
Frau Thiem
Tel. 0365 / 242 49

* Gesprächsgruppe des Blauen Kreuzes Mo. 19:00
* Gottesdienste * Seniorentreffen

**Freikirche der Siebenten-Tags-Adventisten
Adventgemeinde Gera**

Handwerksstraße 2, 07545 Gera
Tel. 0151 / 203 00 07 3
Mail andreas.erben@adventisten.de

* Gottesdienste Sa. 10:30 - 11:30
* Lebensschule * Sport & Spirit

**Neuapostolische Kirche
Gemeinde Gera**

Nestmannstraße 11, 07546 Gera
Tel. 0365 / 711 56 67
Mail gera@nak-nordost.de

Gottesdienste Mi. 19:30 (jeden 2. + 3. Mi. im Monat)
So. 10:00

**Römisch-Katholische
Pfarrei „Sankt Elisabeth“**

Kleiststraße 7, 07546 Gera
Tel. 0365 / 264 61
Mail info@kath-kirche-gera.de

Gemeindebüro Di. + Do. 09:00 - 12:00
Mi. 14:00 - 17:00

Fair-Café Di. 14:00 - 17:00
* offener Treff

* Gottesdienste * Veranstaltungen * Familiennewsletter
* aktuelle Angebote der Ökumenischen Akademie Gera/Altenburg

**Musikschule
Heinrich Schütz**

Biermannplatz 1, 07548 Gera
Tel. 0365 / 269 16
Mail musikschule@gera.de

Mo., Mi., Do. 08:00 - 15:30
Di. 08:00 - 17:30
Fr. 08:00 - 14:30

* Instrumentalunterricht * Ensembles * Kammermusik * Tanz * Gesang * Musiktheorie

**NMS -
New Music School**

Große Kirchstraße 9, 07545 Gera
Späthe-Passage
Tel. 0365 / 832 66 69
Mail info@newmusicschool.de

* Keyboard/Klavier * Akkordeon * Akustikgitarre * E-Gitarre * Bassgitarre * Schlagzeug
* Gesang * Saxofon * Klarinette * Djembe/Percussion

**Kirchenmusik für
Gera e.V.**

Talstraße 30, 07545 Gera
Tel. 0365 / 226 96 60 0
Mail kantor@kirchenmusik-gera.de

* Kirchenmusik * Konzerte * Chöre

Singakademie Gera e.V.

Rudolf-Diener-Str. 12, 07545 Gera
Tel. 0365 / 552 57 66 0
Mail info@singakademie-gera.de
Aula Goethegymnasium (Rutheneum)
Di. 19:00

Proben

* Chor mit klassischen Liedern und Liedern aus aller Welt * Konzerte

**Vokalensemble "Mosaik"
Gera e. V.**

Proben

Kahlaer Straße 4, 07549 Gera
Joliot-Curie-Straße 1a, 07548 Gera
Mo. 19:00 - 21:00

* Volkslieder * Folklore * Gospels * Kunstlieder * Klassik * Schlager * Oper * Operette
* Adaptionen * Filmmusik

Tanzschule Lätzsch

Heinrichstraße 49, 07548 Gera
Tel. 0162 / 432 55 94
Mail info@tanzschule-laetzsch.de

* Paartänze * Hochzeitstänze * Salsa * Zumba * Fitness* Rehasport

**ADTV Tanzschule
Paunack**

Reichsstr. 3, 07545 Gera
Tel. 0365 / 551 93 39
Mail info@tanzschule-paunack.de

* Discofox * Salsa * Tango * Rock'n'Roll * Hochzeitstänze * Zumba * Dance Fit
* Videoclipdance * Tanzen und Fitness für Senioren * Rollatorstanzen

**Tanzschule
Ingo Ronneberger**

Ludwig-Jahn-Straße 1, 07545 Gera
Tel. 0365 / 214 74 70
Mail i.ronneberger@t-online.de

* Standarttänze * Paartänze * Ballett * Tanzkreis für Damen * Gymnastik für Senioren

Tanzschule Schulze

Friedrich-Naumann-Platz 3, 07548 Gera
Tel. 0365 / 800 52 79
Mail info@tanzschule-schulze.de

* Standardtänze * Hochzeitstänze * Tango * Salsa * Zumba * West Coast Swing
* Hip Hop * LineDance * Steptanz * Tanzfit Senioren

**Feuerwehrverein
Gera Mitte e.V.**

Freitagstraße 64, 07546 Gera
Mail wf-mitte@gera.de

* ab 16 Jahre * Brandbekämpfung * der technische Hilfe * Katastrophenschutz

Spieletreff e.V.

Veranstaltungsort

Postfach 1115, 07501 Gera
Mail info@spieletreff-gera.de
Eisenbahnstraße 5/7a, 07545 Gera

* Brettspiele * Rollenspiel * Sammelkarten * Tabletop
* Vernetzung von Spielerinnen und Spielern

Hofwiesenpark

Am Sommerbad 64X, 07548 Gera
Tel. 0365 / 619 20 9
täglich 06:00 - 23:00

* Hofwiesenparkfest * City-Sommerkino * Konzerte

Hofwiesenbad

Sport- und Freizeitbad

Hofwiesenpark 2, 07548 Gera
Tel. 0365 / 838 43 50
Mail info@hofwiesenbad-gera.de
Mo., Mi., Fr. 13:00 - 21:00 / Di., Do. 06:00 - 21:00
Sa. 09:00 - 21:00 / So. 08:00 - 20:00
Feiertag 09:00 - 18:00
Sauna
Mo. - Sa. 14:00 - 21:00 / So. 14:00 - 20:00
Feiertag 14:00 - 18:00

* Seepferdchen * Babyschwimmen * Aquajogging * präventives Aquataining

Minigolf-Ranch

Tel. 0171 / 175 79 17
Mail mario8037@yahoo.de

* 16 Hindernisse * Büffeljagd * Zielschießen * Imbiss

Smart City Bank

Ernst-Toller-Straße (Nähe Hauptbahnhof,
bei der Straßenbahnunterführung)

Pforten, am Teich vor dem Artenschutzzentrum am Radweg
mit Ausstattung zu Fahrradreparatur (Kompressor und Werkzeug)

* laden von technischen Geräten wie Smartphone, Tablet und Ähnliches
* laden von E-Bike und E-Roller
* über Induktion oder USB-Schnellladeanschlüsse

Wohnen in Gera Lusan

GWB „Elstertal Johannisplatz 2, 07545 Gera
Tel. 0365 / 827 40
Mail gwb@gwb-elstertal.de
Mo. - Do. 08:30 - 17:00
Fr. 08:30 - 15:00

* Gästewohnungen * Räumlichkeiten * Mieterzeitung

TAG Wohnen Platanenstraße 6, 07549 Gera
Tel. 0365 / 548 00 18 0
Mail wohnen-gera@tag-ag.com
Di. 09:00 - 12:00
Do. 13:00 - 16:00

* Familien- und Seniorenwohnungen * barrierefrei * Aktiv-Treffs

WBG Aufbau Goethestraße 6, 07549 Gera
Tel. 0365 / 823 33 10
Mail wbg@die-aufbau.de
Mo. / Mi. / Do. 07:30 - 16:00
Di. 07:30 - 18:00
Fr. 07:30 - 12:45

* lebenslanges Wohnrecht * Studentenwohnungen * barrierearm
* Vermietung von Räumlichkeiten bis 50 Personen

WBG Glück Auf Berliner Straße 5, 07545 Gera
Tel. 0365 / 833 30 0
Mail wbg@glueckaufgera.de
Di. + Do. 09:00 - 18:00

* Studentenwohnungen * Familienwohnungen * barrierefrei * Senioren-WGs

WBG Neuer Weg Schmelzhüttenstraße 36, 07545 Gera
Tel. 0365 / 825 50 6
Mail wohnen@wg-neuerweg.de
Mo. / Mi. / Do. 08:00 - 17:00
Di. 08:00 - 15:00
Fr. 08:00 - 13:00

* Familienwohnungen * barrierefrei * pflegebetreutes Wohnen * Gästewohnungen
* Senioren-WGs mit Tagespflege * Begegnungsstätten * Vermietung von Räumen

WBG Union

Schenkendorfstraße 28, 07548 Gera
Tel. 0365 / 734 40
Mail wohnen@wbg-UNION-gera.de
Mo. - Do. 08:00 - 16:00
Fr. 08:00 - 12:00

- * Familienwohnungen * Studentenwohnungen * barrierefrei
- * Begegnungsstätten * Gästewohnungen

**Ambulanter Pflegedienst
Am Wintergarten**

Meuselwitzer Straße 21, 07546 Gera
Tel. 0365 / 205 83 76 7
Mail info@amwintergarten.de

Wohngemeinschaft Platanenstraße 5, 07549 Gera

- * Grundpflege * Behandlungspflege * Verhinderungspflege
- * Pflegeberatung * individuelle Entlastungsleistungen

**Seniorenwohnanlage
Schillerhöhe**

Schillerstraße 9, 07545 Gera
Tel. 0365 / 830 14 00

- * betreutes Wohnen * Seniorenpflegeheim

**AWO
Seniorenresidenz
„Marktkarre“**

Markt 16, 07545 Gera
Tel. 0365 / 551 11 90
Mail: aph.gera@awo-thueringen.de

- * Pflegemodell von Monika Krohwinkel * Förderung von Selbstbestimmung und Selbstständigkeit * Veranstaltungen * Feste

**Pflegezentrum
„Am Hofwiesenpark“**

Geraer Heimbetriebsgesellschaft mbH
Neue Straße 3, 07545 Gera
Tel. 0365 / 830 47 0
Mail viola.hofmann@hbg-gera.de

- * aktivierende Pflege und Betreuung * psychosoziale Betreuung
- * umfangreiches Beschäftigungs- und Freizeitangebot
- * spezialisiert auf Wachkoma, Beatmung und Palliativpflege

**Seniorenpflegeheim
„Colliser Straße“**

Geraer Heimbetriebsgesellschaft mbH
Colliser Straße 1, 07546 Gera
Tel. 0365 / 290 37 0
Mail bettina.maul@hbg-gera.de

- * stationäre Pflege und Kurzzeitpflege * Handarbeiten * Gottesdienste
- * Seniorengymnastik * Ausflüge

Joliot Curie Haus
Diako

Heinrich-Laber-Straße 4, 07548 Gera

Tel. 0365 / 773 39 0

Mail seniorenzentrum-gera.do@diako-thuringen.de

* stationäre Pflege * Fähigkeiten erhalten * Gottesdienste * aktivierende Angebote
* Einzelbetreuung

Juli 2022